

# ADD Kinderen – Het overwegend onoplettend type

Stichting ADD Nederland



Checklist voor ouders

Kinderen 4 t/m 12 jaar

## Het individu

- Het kind voelt zich “anders” dan andere kinderen
- Het kind heeft veel en snel wisselende gedachten
- Het kind wil graag aan de verwachtingen van de omgeving voldoen
- Het kind is lief, erg zachtaardig en soms wat (te?) emotioneel
- Het kind trekt zich de meningen van anderen sterk aan
- Het kind is creatief / heeft een aantal zeer sterke punten
- Het kind doet vrijwel alles op het laatste moment
- Het kind is erg gevoelig voor externe invloeden
- Het kind heeft een sterk ontwikkeld gevoel voor rechtvaardigheid
- Het kind handelt veel vanuit het gevoel
- Het kind analyseert veel
- Bovengemiddelde hoeveelheid positieve stimulans / bemoediging nodig
- Het kind kijkt de kat uit de boom
- Het kind heeft onmiskenbaar opstartproblemen bij saaie dingen
- Het kind kan vrij plotseling van stemming wisselen (jantje lacht, jantje huilt)
- Het kind raakt snel teleurgesteld heeft hoge verwachtingen
- Het kind heeft onmiskenbaar activering / opstart problemen bij saaie dingen
- Het kind kan erg obsessief met iets leuks bezig zijn (Hyperfocus bv. de feestdagen))

## Concentratieproblemen

- Het kind lijkt soms in een eigen wereldje te leven

- Het kind is vaak wat afwezig / dromerig
- Het kind staart soms in het niets
- Het kind lijkt in een gesprek soms dwars door je heen te kijken
- Het kind vergeet veel dingetjes / voert opdrachten onvolledig uit
- Het kind kan slecht wachten
- Het kind maakt je zinnen voortijdig af of praat dwars door je heen
- Het kind neemt erg veel details uit zijn omgeving waar (kijk een vlieg)
- Het moeilijk kunnen scheiden van hoofd en bijzaken
- Het kind heeft soms een vreemde volgorde van werken
- Het kind is traag met reageren / heeft een fractie bedenktijd nodig
- Het kind kan doen alsof het luistert maar in gedachten volledig afwezig zijn

### Sociaal

- Het kind is wat eenzaam
- Het kind kan slecht aansluiting vinden bij leeftijdsgenoten
- Het kind gaat liever om met wat oudere kinderen
- Het kind wil er graag "bij horen"
- Het kind heeft weinig vrienden
- Het kind is vaak het slachtoffer van pesten
- Het kind is onzeker over (aspecten van?) zich zelf

### School

- Het kind is intelligenter dan het schoolwerk / cijfers doen geloven
- Het kind leert gemakkelijker als een opdracht wordt gevisualiseerd
- Het kind heeft moeite met rekenen
- Het kind heeft moeite met netjes blijven schrijven
- Het kind maakt soms veel spelfouten
- Het kind maakt veel dingetjes niet helemaal af
- Het kind is in kring gesprekken niet erg participierend / is meer een luisteraar
- Het kind reageert het beste op gerichte opdrachten

### Thuis

- Het kind laat vaak spullen rond slingeren
- Het kind heeft een rommelige kamer
- Het kind gaat opruim klusjes uit de weg
- Het kind overschat vrijwel altijd de tijd die het heeft

### Hobby / Sport

- Het kind doet liever individuele spelletjes / sporten
- Het kind trekt zich soms graag terug
- Het kind is soms wat impulsief
- Het kind zoekt het gevaar op